

# 令和5年度 京都府在宅保健師の会 第1回研修会



コロナ禍で健康状態に変化ありませんか？

人にも伝えたい健康づくりのコツ

～最新の行動科学を知り、性格タイプに応じた行動変容で健やかな毎日を！～

講師

国立病院機構京都医療センター 臨床研究センター

予防医学研究室 室長

坂根 直樹 氏

コロナ禍で住民の健康状態はどう変化したのか？最新の情報や行動変容に結びつくスキルを学び、あなた自身の健康や周りの人の健康づくりのサポートに活かしましょう！

会場 京都経済センター 6階 会議室6-C

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地

参加費 1,000円

☆ 講演会後、情報交換会も行います。皆様のご参加をお待ちしております。

6/30(金)

13時45分～

16時00分まで