



## テーマ： 「 適 塩 」

～ 子どもから高齢者まですべての世代に伝えたい塩分の取り方 ～

**講師** 京都岡本記念病院腎臓内科 副部長

りゅう かずゆき

劉 和幸 先生

近年は、特定健診後の特定保健指導のみならず疾病の重症化予防にも再び注目されてきています。その分野でも**血圧コントロールの重要性**が語られています。

食習慣は幼いころから形成されるものであり、今一度見直したい「塩分の取り方」。全ての世代の人に伝えたい「適塩生活」を学びましょう！

**会場** 京都府国保連合会第1会議室（COCON 烏丸5階）

**参加費** 1,000 円

☆ 講演会後、情報交換会も行います。皆様のご参加をお待ちしております。

5/30(木)

13時40分～

16時まで