保険者国保事業紹介

健康と仲間・生きがいづくりに

男性のための健康づくり教室を開講

要事後指導者らに水中運動教室も――――――亀岡市

亀岡市では、人間ドック・脳ドック総合健康診断事業などを実施し、要精検者には嘱託看護師による健康相談･指導を行っています。事後指導が必要とされる人などには水中運動教室を開いて好評です。男性のための健康づくり教室は、料理やおしゃれ講座も取り入れ、仲間づくり、生きがいづくりを図っています。

亀岡市の概要

亀岡市は、昭和 30 年 1 月、1 町 15 カ村の合併により京都府で 7 番目の市として誕生しました。京阪神の大都市圏と隣接し利便性に優れた住環境にありながら、四季を織り成す山並みに四方を囲まれ、その中央部を清く澄んだ保津川が流れる自然豊かなまちです。市民の暮らしを守り「温もり　にぎわい　こころ通う共生のまち」づくりを市民の皆さんの参画と協働の下で進めています。現在、JR 亀岡駅舎の改築や整備工事が進められており、平成 20 年春には新駅舎が完成します。また、安全で安心な暮らしに向けて事故や犯罪などを無くそうと地域住民が中心となり考え活動する、セーフコミュニティの取り組みを進めており、このセーフコミュニティでは、日本で初めての世界保健機関（WHO）による認証取得が確実なものとなりました。

国保の概況

被保険者数は減に、世帯数も伸び率鈍化

市国保の加入状況は、平成 18 年度末で 15,975 世帯、30,829 人であり、亀岡市民全体に対する加入割合は、世帯数で 45.59%，被保険者数で 32.50%となっており、市民の健康を守る医療保険制度の中心的な役割を果たしています。被保険者数の動向は，平成９年度から毎年度約１千人程度の増加を続けていましたが、平成 15 年度からは被保険者の増加に鈍化傾向が見られ、平成 17 年度にはほぼ横ばい、平成 18 年度は減少に転じています。加入世帯数については、核家族化の影響により増加傾向にありますがその伸び率はやや鈍化しています。

国保の窓口や電話対応は、市民サービスを第一に考え、市民と同じ視点で親切・丁寧な対応により、納付相談、各種の届け出や申請事務を行っています。

徴収率向上に実績上げる

平成 18 年度、軽減世帯は 45%を占め、比較的所得基盤の低い世帯の加入割合が高い状況です。国保財政の安定的な運営と保険料負担の公平性の確保を図るため、収納率向上は重要な課題であることから、徴収嘱託員による訪問、夜間窓口などきめの細かい取り組みを行っています。収納率(現年度分)は平成 17 年度、93.72%、18 年度は 94.04%と府下平均を上回っています。

医療費適正化・保健事業の取り組み

嘱託職員がレセプト縦覧点検

平成 15、16、17 年度の療養諸費は対前年度 7%余りの伸びを示していましたが、平成 18 年度はその伸びが少し鈍化しました。それでも高齢被保険者に係る医療費は全体の約半分弱の状況です。医療費の適正化の取り組みを進めるとともに、予防と健康づくりに重点を置いた取り組みが求められます。レセプト点検では、現在３人の嘱託職員で縦覧点検を実施し、レセプト点検の充実と点検体制の強化を図り医療費の適正化に努めています。

好評な水中運動教室

保健事業も積極的に進めており、人間ドック総合健康診断事業では、平成 18 年度は 394 人が受診し、脳ドック総合健康診断事業では 162 人が受診しました。その他に腹部超音波検査、歯周疾患検診を実施し、受診結果により要精検者には国保の嘱託看護師により、健康指導や健康相談を実施し医療費適正化を図っています。

当課は、保健センターと共催で水中運動教室、男性のための健康づくり教室を実施しています。市民健診や人間ドックなどの結果、事後指導が必要とされる人などに水中運動教室は好評です。男性のための健康づくり教室は、健康教室からウオーキング、料理教室、亀岡の歴史再発見、男のおしゃれ講座などを開講し、健康増進とともに仲間づくり、生きがいづくりを図っています。

「ふれあい広場」で特定健診・保健指導をＰＲ

毎年、10 月には生涯学習施設ガレリアかめおかにおいて「かめおか健康・福祉ふれあい広場」を開催しています。平成 19 年度、国保は「健康クラブコーナー」、「メタボリック症候群を予防しようコーナー」、「腹部超音波検査」を実施しました。市民の皆さんが自分自身の健康づくりや生きがいについて思いを深め、腹囲の測定や BMI の計算とあわせ生活習慣病予防への理解を深めてもらうとともに平成 20 年度から始まる特定健診・特定保健指導の PR を行いました。

広報活動で市民の理解を深める

「国保だより」の年 2 回の定期発行のほか、市のホームページ、広報紙「キラリ☆亀岡おしらせ」(市内自治会を通じて全戸配布)に随時掲載し、広報活動を行っています。近年は国民健康保険制度自体が制度改正の中で複雑なものになっている印象を受けます。市民の皆様への周知と理解を進めることが国保事業の円滑な運営と実施に不可欠なので、今後も有効な広報活動を行いたいと考えています。

○ 国保被保険者の動向（年度末集計）

年度	亀岡市人口 (人)	亀岡市世帯数 (世帯)	被保険者数 (人)	国保加入率 (%)	加入世帯率 (%)
１６	95.368	33,902	30,873	32.37	45.14
１７	95.064	34,480	31,014	32.62	45.60
１８	94,844	35,039	30,829	32.50	45.59

○ 一人当たり医療費　　単位　(円)

年度	若人分	退職者等分	老人保健分	全体
１６	177,490	325,234	721,376	325,012
１７	185,890	355,138	767,022	344,199
１８	195,005	347,391	798,072	352.543