

# わいわい、楽しく、スポーツを体験

宮津市ニュースポーツ体験教室



宮津市と府国保連合会主催の宮津市ニュースポーツ体験教室は、11月15日、宮津市民体育館に35名が参加して開催された。主催者を代表して宮津市市民室副室長の福井氏と府国保連合会の森事務局長が挨拶した。

引き続き、府レクリエーション協会の清水津利江氏から「健康長寿への道」と題し、生涯健康でありましょと講演を聴いた後、音楽に合わせて健康体操を行った。その後、参加者は3班に分かれ、同会員らの指導のもと、各種のニュースポーツを楽しんだ。

種目は、ソフトパタンク、カローリング、スカイクロス、ガラッキーの4種目で、各種目30分間と短い時間の体験だったのであっという間に終了。ガラッキーコーナーでは、「どこへ飛んで行くかわからんでなあ。なかなか的に入らんわ。」と地域住民と笑いながらスポーツを楽しんでいる様子が窺えた。



ニュースポーツ体験教室の様子

