実践的な講演を今後の活動へ

府在宅保健師の会研修会

府在宅保健師の会研修会は９月２９日（火)、国保連合会第一会議室で、延べ３１名の在宅保健師等が集まり開催された。

開会挨拶をする　野会長

在宅保健師の会会長である　野正子氏は、開会の挨拶の中で、在宅保健師として地域の中で何ができるのかということを主張しながら、この研修を今後の活動に活かしてほしいと述べた。

挨拶のあと、長岡京市健康推進課管理栄養士の有富先生が、「食事バランスガイドを活用しよう」と題して、グラフやデータを使いながらわかりやすく説明をし、かつ実践的な内容を取り入れた講演を行った。

その後は、「特定健診・特定保健指導に対しての関わりパート３」というテーマでグループに分かれ、それぞれの地域の現状や問題点について話し合った。

参加者からは幅広い内容を具体的に日常業務に密着した形で講演いただいたので、とても参考になったとの感想が寄せられた。