

体力年齢測定「健康くらぶ」が好評

コンピュータで体力年齢を測定



本会は、今年度も9月4日（土）、5日（日）の両日「市民すこやかフェア」（於 左京区みやこめっせ）、9月18日（土）、19日（日）の両日「SKY ふれあいフェスティバル」（於 伏見区パルスプラザ）、ほか京都府内8ヶ所の健康フェア等に、体力診断システム「健康くらぶ」を貸し出すとともに、職員派遣を行い府民への健康啓発に協力した。

各会場では、幅広い年齢層の方が数多く訪れ、毎年楽しみにしている人や自分の測定結果に一喜一憂する人の姿が見られた。

また、今年度の「市民すこやかフェア」では毎年好評の血管年齢測定を整理券の配布をしながら行った。また、保健師による血圧測定及び健康相談は長蛇の列をなした。

