

設立5周年、学びと親睦を深める

府在宅保健師の会研修会及び設立5周年記念事業



府在宅保健師の会研修会は、3月10日（木）、ホテルセントノーム京都で開催され、在宅保健師30名が参加した。

- ・野会長からの開会挨拶のあと、有限会社女性ライフサイクル研究所臨床心理士の窪田容子氏は「ストレスと上手に付き合う方法」と題して講演を行った。窪田先生はメンタルヘルスの基礎知識を説明した上で、参加者に対してストレスを感じさせる原因となるもの、ストレスの症状、また、その解消法などを考えてもらいながら、ストレスを予防するためにまずはストレスを感じていることに気づくことが重要だと述べた。



その後、府在宅保健師の会設立5周年記念事業で来賓として本会片田副理事長が、日々の地域での保健活動に対して感謝し、今後も継続して保険活動の協力をいただきたいと挨拶した。

参加者は会食をしながら、在宅保健師の会や自身の日頃の活動状況等について情報交換を行い、親睦を深めた。

