

親子で楽しめるイベントで健康づくりにチャレンジ

やましろ健康フォーラム24



京都府山城広域振興局の主催の「やましろ健康フォーラム24」が12月1日(土)、京都府立けいはんなプラザで開催され、家族みんなで健康づくりにチャレンジし、親子で楽しめる様々なイベントが行われた。

元オリンピック体操メダリスト池谷幸雄さんによる親子運動教室や「ツレがうつになりまして」の著者によるトークショーなどの催しに、府民600名の参加で賑わった。



池谷幸雄氏による運動指導

本会貸出健康機器の血管年齢測定、血管美人、骨密度測定、ストレス測定などの健康チェックコーナーも多くの家族連れが測定し、お父さんお母さんの測定結果に一喜一憂する子供達も光景がみられ、健康への関心広がった。



血管年齢測定

