

健康を考えるきっかけに

市民すこやかフェア・SKYフェスティバル



本会は、今年度も8月31日（土）・9月1日（日）の両日「市民すこやかフェア」（左京区みやこめッセ）、9月14日（土）・15日（日）の両日「SKY ふれあいフェスティバル」（伏見区パルスプラザ）に、健康関連機器を貸し出すとともに、職員派遣を行い府民への健康啓発に協力した。

各会場では、幅広い年齢層の方が数多く訪れ、毎年楽しみにしている人や自分の測定結果に一喜一憂する人で賑わった。血管年齢測定やストレス度チェック等、各測定は整理券の配布をしながら行ったが、いずれもすぐに無くなる盛況ぶりだった。

市民すこやかフェアでは保健師による血圧測定及び健康相談を実施し、日頃の悩みを相談する府民の姿が見られた。またSKYフェスティバルでは、初の試みとして骨密度チェックコーナーを設けた。骨密度は一般に加齢によって低下するといわれるためか、特に高齢の測定希望者が目立った。



SKYフェスティバル初出展の骨密度チェック



市民すこやかフェアでの保健師による血圧測定・健康相談