



与謝野町



与 謝野町は、日本三景のひとつ天橋立を望む阿蘇海や大江山連峰など豊かな自然に恵まれ、春は桜、夏は新緑、秋は黄金色の稲穂と紅葉などの彩りに包まれ、また、冬は多くの水鳥が水辺に集います。川の流れや海の眺めが美しく、四季を通じてさまざまな景観を堪能できる地域です。

「第2次与謝野町総合計画」の分野別方針の一つである“みんなが自分らしく幸せに生きるまち”を目指し、国民健康保険の被保険者それぞれが健康への“意識づけ”、“動機づけ”ができるような取り組みをすすめています。



■ きめ細やかな特定健診結果報告会 ■



保健師が各地区の公民館に出向いたり、夜間実施などで受診者に健診結果を手渡し、健診結果をもとに個々の生活スタイルに合わせた助言・指導を行っています。そのことで健康への“意識づけ”、“動機づけ”の面で大きな効果を上げており、特定健診の継続受診にもつながっています。

■ 脂質異常の方に焦点を当てた取り組み ■

データヘルス計画の重点課題として、平成27年度より特定健診結果で脂質異常（LDL 高値）となった方に対して、生活習慣病予防に向けた取り組みを実施しています。

まずは健診結果報告会において LDL 高値の方へ個別に病院受診の勧奨を行い、再度、受診勧奨を促すためのパンフレットを同封した個別通知を出しています。

また、重症化予防を目的として、“カラダ見直し塾～コレステロール対策編～”と題した教室=**写真**=を実施。栄養士や健康指導士による集団指導や個別指導を織り交ぜた4回シリーズの内容で、毎年、抽選になるほど好評を得ています。

