



春があつという間に終わり、日中はもう真夏かと思うほどの暑さになってきました。今年の大  
型連休（GW）は、新型コロナウイルスの感染拡大で、こんなにも家にいる（STAY HOME）のかと  
思うほど、外に出ることがありませんでした。「食べては寝る」の生活を繰り返していましたので、  
体重の増加が心配です。

昨年4月から、「京都の国保」の編集・作成を担当しています。私が生まれたのは1985（昭和  
60）年、阪神タイガースが初めて日本一になった年です（実は阪神ファンなんです）。調べてみると、生まれる  
1年前の1984年に、機関誌「京都の国保」が創刊されたことが分かり、驚きました。今回で200号となります  
が、これまで支えてくださった保険者の皆さま方に、改めて感謝申し上げます。

「京都の国保」が保険者の皆さまに役立つ、身近な機関誌となることを目標に、今回から一部掲載内容を変  
更しました。まだまだ試行錯誤ではありますが、今後もより良い紙面をお届けできるよう努めてまいりますの  
で、ご意見・ご要望をお寄せいただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。（保健事業課・I）