

編集後記



「きょうの晩ご飯は何にしようかなあ」。冷蔵庫に卵と前日に作った鶏肉の炒め物の残りがあったので、オムライスを作ってみることにしました。手の込んだ料理が作れるわけではないので、チキンライスの味付けはトマトケチャップとお好み焼きソースを隠し味程度に入れました。個人的な好みですが、卵の焼き加減はトロトロの半熟より、少しかために焼いたものが好きです。バターは多めにして焼いてみました。自画自賛でお恥ずかしいのですが、なかなかうまくできてしまい=写真=、大盛りで食べてしまいました。

天高く馬肥ゆる秋。食欲の秋です。でも、11月になると社内の健康診断が待ち受けているので、「今年こそは！」と思うのですが……。私にとって、食欲の秋は、油断大敵の季節ともいえます。(保健事業課・I)